

Rasmus Rokke

Rasmus Rokke er udviklet til de mindste i svømmehallen. Det egner sig særligt godt til børn i alderen 0-6 år, fordi de allerede fra spæd har et markant anderledes tyngdepunkt end voksne og samtidig har behov for mere støtte til balancen. Rasmus Rokke er et redskab udviklet i børnehøjde, fordi design og funktioner hjælper barnet der hvor behovet er.

Egenskaber

1 Fri mobilitet og understøttelse af bækkenet

Rasmus Rokkes hale understøtter bækkenet og løfter barnet op i vandret position imens benene har plads til fri mobilitet. Det giver barnet et optimeret udgangspunkt for motorisk udvikling igennem fokus på frihed og balance.

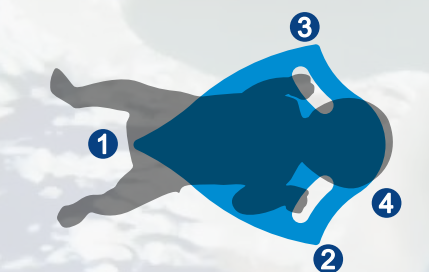
2 Bred stabilitet og balance i vandet

Rasmus Rokkes brede vinger sikrer barnet en bedre stabilitet og balance end andre svømmeplader, fordi dens udformning gør det sværere at tippe i vandet.

På den måde kan barnet træne sin balanceevne mere selvstændigt end ellers muligt.

3 Håndtag i naturlig position for barnet

Håndtagene er fordelagtigt placeret, fordi de er lavet brede og i en passende afstand for barnet, så det er nemt at holde fast og bevare styringen uden at vælte af og presse pladen ned i fronten.



4 Forældre håndtag

Håndtagene er udviklet så en forælder nemt kan støtte sit barn ved hjælp af håndtagene, eller holde ude i snuden af Rasmus Rokke, for at give barnet mere selvkontrol til barnet.



Øvelser

Balancetræning

Balance på Rasmus Rokke er en øvelse, der hjælper barnet med at opnå større selvstændighed i vandet. Under øvelsen ligger barnet i maveposition på Rasmus Rokke, og holder fast i håndtagene. Forælderen står overfor barnet og har hænderne ovenpå barnets hænder. Det giver barnet både tryk og en oplevelse af at få kontrol i vandet.

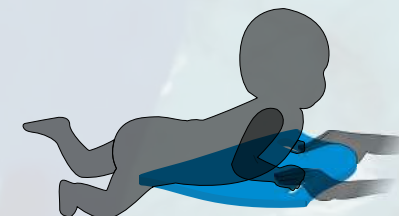
Alder: Fra ca 6 måneder



Gode sparkeben

Med gode sparkeben på Rasmus Rokke får I en øvelse, der hjælper barnet til at lære at bruge benene under svømning. Her er Rasmus Rokke oplagt fordi redskabet muliggør fri benudfoldelse, så barnet kan bevæge sine ben helt frit og selv skabe fremdrift.

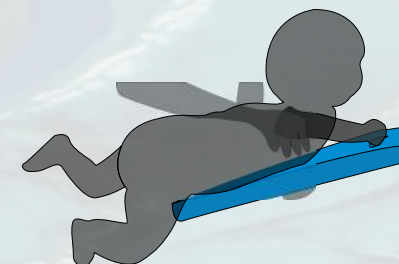
Alder: Fra ca 7-8 måneder



Motorbåden

Motorbåden er for barnet der har erfaring i vandet. Her ligger barnet på Rasmus Rokke, som bliver løftet som en motorbåd bevæger sig på vandet. Øvelsen er sjov for barnet og giver rigtig meget vandglæde, og træner barnets balance og forælder-barn relationen.

Alder: Fra ca 14-16 måneder



Dimensioner

Længde: 47 cm
Bredde: 36 cm
Tykkelse: 3 cm



Vægt

110 g



Farver

Blå



Materiale

Lækker og blød PE skum,
Hudvenlig
Uden ftalater eller
formaldehyder

Lær mere om Rasmus Rokke og
øvelser dertil på:

www.rasmusrokke.dk

Kaja Krabbe

Kaja Krabbe er udviklet til de mindste i svømmehallen. Den egner sig særligt godt til rygsvømning for børnene, fordi designet giver en mere fast understøttelse end en skumnudel. Med Kaja Krabbe kan barnet få en en tryk førstegangsoplevelse med selvstændig rygsvømning. Kaja Krabbe er et redskab udviklet i øjenhøjde med børn, fordi design og funktioner hjælper barnet med at træne svømning der hvor behovet er.

Egenskaber

1 Kaja Krabbes design muliggør rygsvømning for de mindste

Kaja Krabbe er designet så barnet understøttes stabilt og trygt under både hoved og arme. Det gør at redskabet bliver hvor det skal, der gør den nem at styre, så barnet kan fokusere på rygsvømningen og selve øvelsen.

2 Nem at komme ind og ud af for barnet

Kaja Krabbes store rygfordybning gør det lettere for barnet at placere sig i redskabet.

3 Omslutter barnet og skaber tryghed

Den store runding omslutter barnet og skaber god opdrift de rigtige steder i vandet. Det hjælper til at barnet forbliver tryk i vandet.

4 Puttekasse og svømmeredskab i ét produkt

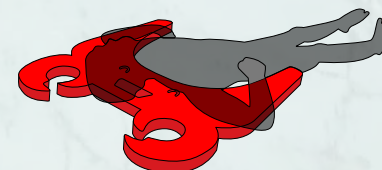
Kaja Krabbe er også udviklet til andre lege. Kaja Krabbe kan sammen med barnet fange bolde ind i sin rygfordybning, samle bolde i klørne eller sætte pool nudler i klørne, der danner en tunnel.

Øvelser

Rygsvømning

Rygsvømning med Kaja Krabbe er en øvelse, der hjælper barnet med at lære at skabe fremdrift og blive komfortabel med rygsvømning i vandet. Under øvelsen ligger barnet på ryggen i rygfordybningen på Kaja Krabbe med armene hvilende på skummet, hvor barnet laver gode benspark. Her har forælderen mulighed for at holde fast i håndtaget, formet som Kaja Krabbes mund, og hjælpe barnet under øvelsen.

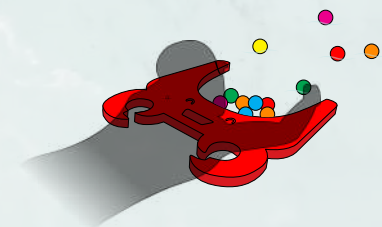
Alder: Fra ca 24 måneder



Fange redskaber

For at blive komfortabel med Kaja Krabbe, kan barnet fange redskaber mellem klørne eller i den store åbning. Under øvelsen svømmer barnet rundt og jager små bolde, som undervejs samles i Kaja Krabbes rygåbning. Øvelsen træner barnet i sin svømning og lærer at ændre retning i vandet.

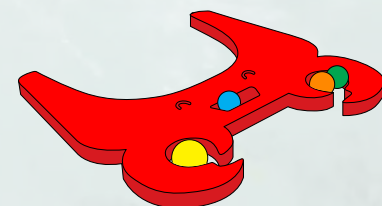
Alder: Fra ca 16 måneder



Puttekasse

Klørne på Kaja Krabbe er perfekte til at smide bolde i. Derfor kan de bruges som puttekasse i vandet, hvor boldene skyder op i vandet igen når de har smidt dem i hullet. Under øvelsen lærer barnet at balancere siddende eller stående i vandet, mens der arbejdes med finmotorik og læring om vandets egenskaber. Øvelsen styrker forælder-barn relationen igennem dialog og leg med barnet.

Alder: Fra ca 6 måneder



Dimensioner

Længde: 45 cm
Bredde: 48 cm
Tykkelse: 3 cm



Vægt

120 g



Farve

Rød



Materiale

Lækker og blød PE skum,
Hudvenlig
Uden ftalater eller
formaldehyder

Lær mere om Kaja Krabbe og
øvelser dertil på:

www.rasmusrokke.dk

Simon Søstjerne

Simon Søstjerne er udviklet til de mindste i svømmehallen. Redskabet er en multifunktionel legezone for børn, som skaber et fælles rum, hvor børnene kan mødes og spejle sig i hinanden gennem leg og interaktion, med forældrene placeret bagved som støtte.

Ved brug af redskabet stimuleres barnets balance, selvstændighed og synssans i vandet, samt øger barnets opmærksomhed.



Egenskaber

1 Balancearme

Simon Søstjernes arme kan bruges til de allermindste i svømmehallen. Her kan de sidde på Simon Søstjernes arm, og prøve at holde balancen i vandet, mens de holder fast i håndtagene foran dem.

2 Fællesrum

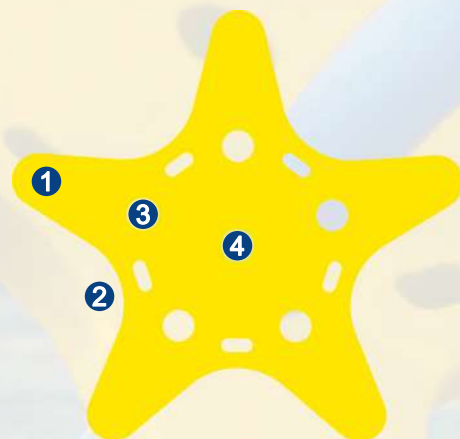
Hulrummet gør det muligt for flere børn at lege og snakke sammen i vandet. Her har de mulighed for at spejle sig i hinanden og træne selvstændighed i vandet, mens forælderen står bag dem.

3 Simon Søstjerne og nudler bliver til mål

Hullerne passer til den klassiske skumnudel, og det er derfor nemt at sætte disse i hullerne. Alt efter hvor langt de placeres skifter målet størrelse og højde. Målene kan bruges til boldspil i vandet.

4 Tumleredskab

Simon Søstjerne er perfekt at kravle på for børnene, fordi de har hullerne som de kan gribe fat i. Det giver mulighed for mange forskellige lege både alene, men også sammen med andre.

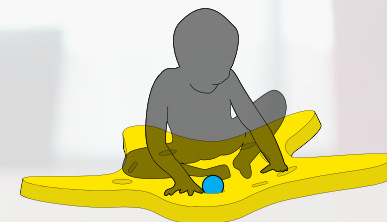


Øvelser

Balancetræning

På Simon Søstjerne er der stor mulighed for at træne balance for barnet. Der kan sidde flere børn på den på samme og tumle rundt. Derudover kan et enkelt barn også sidde og lege med bolde, som kan puttes i hullerne. Hvis barnet vil udfordre sig selv er det også muligt at stå oprejst på Simon Søstjerne og prøve sin balance af.

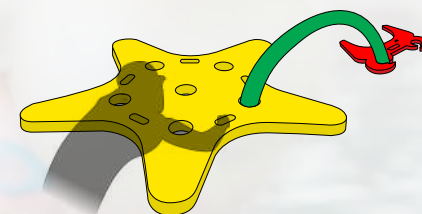
Alder: Fra ca 14 måneder



Legezone

Inde i legezonen er der op til 5 børn der kan snakke sammen på samme tid. Børnene kan holde fast i Simon Søstjerne. Børnene kan lave gode benspark og få den til at snurre rundt, hvis de sparker i den samme retning. Der er også mulighed for at 4 børn og en instruktør kan lave øvelser sammen på Simon Søstjerne eller koble krabber og pool nudler på, for at udvide legezonen.

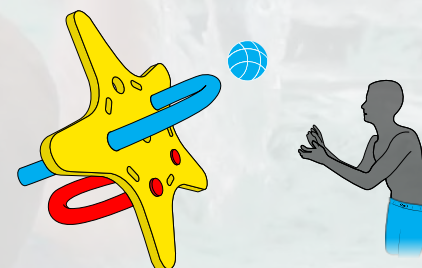
Alder: Fra ca 10 måneder



Boldspil

Det er muligt at placere nudler i hullerne på Simon Søstjerne. Pool nudlerne får redskabet til at rejse sig op i vandet, og giver nogle gode mål som børnene kan bruge til at kaste bolde i. Alt efter hvordan nudlerne sættes i, kan målet hæves og sænkes, så sværhedsgraden varieres for børnene.

Alder: Fra ca 24 måneder



Dimensioner

Længde: 95 cm
Bredde: 99 cm
Tykkelse: 5 cm



Vægt

800 g



Farver

Gul



Materiale

Lækker og blød PE skum,
Hudvenlig
Uden ftalater eller
formaldehyder

Lær mere om Simon Søstjerne og øvelser dertil på:

www.rasmusrokke.dk

Holly Havfrue

Holly Havfrue er et redskab særligt udviklet til at demonstrere og udøve svømmeøvelser og greb, som svømmeinstruktør og forældre i forbindelse med baby svømmeundervisning, når der skal vises nye greb og hvor skal der holdes på baby. Øvelsesdukken er et oplagt redskab at bruge som forældre, hvis man er taget med partner og barn til babysvømning og gerne vil deltage i øvelserne på lige fod med de andre forældre, så begge forældre kan få trænet øvelserne.



Egenskaber

1 Nem at vise øvelser på

På Holly Havfrue er der gjort plads til at hænderne nemt kan placeres de rigtige steder, for at demonstrere øvelsen. Holly Havfrues flade form, gør det nemt for forældrene at aflæse greb og øvelser.

2 Begge forældre kan lære øvelserne

Hvis et barn har to forældre med til svømmetræning kan det være svært at lære øvelserne for partneren uden barnet. Med øvelsesdukken inkluderer begge forældre i undervisningen, som havde de begge et barn. Sådan lærer begge forældre teknikken bag øvelserne, i undervisningen.

3 Flyder på vandet

Mange af de produkter der bruges til at vise øvelser suger vand og falder til bunds. Det kan være en stor frustration som øvelsesdukken afhjælper, fordi den er lavet af skum og flyder på vandet.

4 Legeredskab for børn

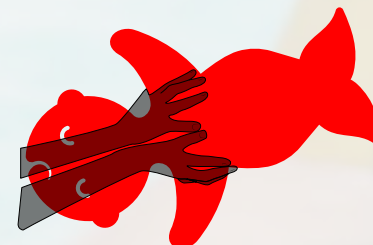
Holly Havfrue er sød og appellerer til børn, der kan bruge den som legeredskab i vandet. Den kan både bruges som jagtedyr, men også til at balancere på.



Øvelser

Basisgreb på maven

I øvelsen, holdes baby oppe af dine hænder, med udstrakte arme. Baby ligger på maven med hovedet pegende ind mod dig. Placer dine håndflader under babys bryst og lad tommelfingre og pegefingre gribe om babys skuldre. Lillefingrene placeres langs maven, for at sikre et stabilt greb og at barnet ligger vandret i vandet.



Alder: Fra ca 3 måneder

Lille havn

Lille havn er et greb, hvor baby støtter på dine arme med ansigtet vendt væk fra dig. Babys ryg støttes op mod dit bryst og mave. I grebet har baby armene fri til at udforske og fange legetøj, mens der trænes stabilitet og selvstændighed i vandet.



Alder: Fra ca 3-4 måneder

Svøm ind til kant

Baby ligger på maven, hvor du støtter ved at holde tommelfingeren over skulderen, mens resten af hånden støtter under babys mave. Start 1 meter fra kanten og sig til baby at nu svømmer vi ind til kanten. Når I kommer ind til kanten får baby mulighed for at mærke og undersøge den.



Alder: Fra ca 6 måneder



Dimensioner

Længde: 45 cm
Bredde: 30 cm
Tykkelse: 3 cm



Vægt

80 g



Farver

Rød



Materiale

Lækker og blød PE skum,
Hudvenlig
Uden ftalater eller
formaldehyder

Lær mere om Holly Havfrue og øvelser dertil på:

www.rasmusrokke.dk