

Anvendelse af iskuglen

SÅDAN LAVER DU ISKUGLER MED ISKUGLEN

I en Pro iskugle kræves der ca. 500 g knust is eller sne. Lige før starten af påhældningen laves det nødvendige antal iskugler:

- Fyld iskuglens to skåle med knust is eller sne.
- Igennem tryk og vridning af formen forvandles is eller sne til stabile iskugler.
- Fjern skallen med trædornen. Duftmidlet hældes i den tragtformede åbning, som dornen har lavet. Det anbefales kun at bruge duftkoncentrater, der ikke indeholder alkohol som opløsningsmiddel, da alkohol smelter is.
- Læg iskuglerne i en spand eller skål og tag dem med i saunaen.

SÅDAN PÅFYLDER DU ISKUGLEN

Brugen af iskugler i saunaer kan opdeles i tre kategorier:

- Diskret: I store saunakabiner skal du blot placere en iskugle på saunavarmeren. Ved langsom smeltning af den relativt lille mængde is, ændres sauna-klimaet ikke meget. Da det ikke er en ceremoni, kan det udføres som et tilbud.
- Skånsom: Med denne type påfyldning kommer virkningerne af iskuglen til dens ret. Afhængig af saunakabinens størrelse eller saunavarmerens varmeydelse, placeres flere kugler på saunaovnen. Iskuglerne kan være med forskellige dufte. Iskuglerne smelter langsomt, rumklima og dufte i saunaen ændrer sig også langsomt som følge heraf. Vigtigt: Vift ikke rundt i den frembragte damp!
- Varme: Iskuglerne bruges som supplement til traditionelle påfyldninger. Først lægges iskuglerne på saunaovnen, og de overhældes med vand fra saunaskeen. Den opstigende damp styres af saunamesteren. Som det er normalt med klassiske påfyldninger, kan denne proces gentages 2 til 3 gange.

ANBEFALING: "HVOR MANGE ISKUGLER SKAL PLACERES PÅ MIN SAUNAOVN?"

Antallet af kugler, der skal placeres på saunaovnen under en påfyldning afhænger primært af størrelsen af saunakabinen og varmeydelsen af saunaovnen. Det anbefales én iskugle for hver 20 m³ rumvolumen eller 10 kW varmeydelse fra saunaovnen.

- Kabinestørrelse op til 20m³ / Varmeydelse op til 10kW 1 iskugle
- Kabinestørrelse 21m³ til 40m³ / Varmeydelse op til 20kW 2 iskugler
- Kabinestørrelse 41m³ til 60m³ / Varmeydelse op til 30kW 3 iskugler
- Kabinestørrelse 61m³ til 80m³ / Varmeydelse op til 40kW 4 iskugler
- Kabinestørrelse 81m³ til 100m³ / Varmeydelse op til 50kW 5 iskugler

Udover størrelsen på saunakabinen og saunavarmerens varmeydelse spiller også temperaturen en rolle i saunaen, samt mængden af saunasten og iskuglernes placering en rolle. Ovenstående anbefaling skal derfor

kun forstås som et estimat. I sidste ende afgør kombinationen af ovenstående forhold og den personlige opfattelse af, hvor mange iskugler der skal bruges i en påfyldning.

PLEJEANVISNINGER

Iskuglens overflade er behandlet med en naturlig olie fra KUNOS. Denne olie forhindrer vand i at trænge ind i iskuglens træ. Ved presning af is og sne kan det resultere i, at olien gnides af. Vi anbefaler derfor, at der påføres en kommerciel olie på kuglen, så snart det er tegn på slid.

